

واللهذا السبب بالذات أعلنت الجبهة ان المبرر السياسي لبقاء جبهة الإنقاذ قد انتفى باستعادة وحدة المنظمة، وأن هذا الإطار المؤقت لم يعد يمثل إطار تحرك الجبهة السياسي .

وقالت الجبهة انها لم تعد تشارك في عمل أي من مؤسسات وهيئات الإنقاذ وانها الى جانب ذلك حريصة كل الحرص على اقلاتها القتالية مع بقية فصائل جبهة الإنقاذ كما ان الجبهة الفصعية ستمثل حريصة على التمسك بالوحدة الميدانية للشعب الفلسطيني ومقاتليه في المخيمات في لبنان . جاء ذلك في مجلة "الهدف" الاسبوعية

صيدا في جنوب لبنان لانها دورية سورية تتعرض لاطلاق النار في بيروت القريبة

يقيد نبا من بيروت ان دورية عسكرية سورية تعرضت ليلة اس الاول لاطلاق النار في بيروت الغربية وذلك في منطقة تلة الخياط مما اسفر عن اصابة بعض الجنود السوريين بجروح .

ويضيف هذا النبا ان قوات الامن اللبنانية توجهت الى المكان وباشرت التحقيق في













# رمضانيات

## في رايضة الحديث الشريف

بقلم: فتح الله بلادي

عن ابراهيم بن عبد الرحمن بن عوف، ان عبد الرحمن بن عوف رضي الله عنه، اتي بطعام وكان صائما فقال: كُتِلَ مصعب بن عمير رضي الله عنه، وهو خير مني فلم يوجد له ما يكفني فيه الا برودة، ان غطي بها راسه، بدت رجلاه، وان غطي بها رجلاه، بدا راسه. ثم بسطنا من الدنيا ما بسطه او قال اعطينا من الدنيا ما اعطينا، قد خشينا ان تكون حسانتنا عجلت لنا، ثم جعل يبيكي حتى ترك الطعام، رواه البخاري.

في الحديث الشريف عدة غير وملاحظ ايمانية، توضح لنا مبلغ ايمان اصحاب رسول الله عليه الصلاة والسلام، ومقدار صدقهم مع الله واقبالهم عليه.

راى الحديث ابراهيم بن عبد الرحمن بن عوف عن ابيه عبد الرحمن رضي الله عنه، وعبد الرحمن هذا احد المبشرين بالجنة، واحد الاجواد الذين بدلوا ما يملكون في سبيل الله، واحد الصحابة الاولين الذين خاضوا غمرات الكفاح المرير، حتى ترتفع راية الحق والدين.

ومع ذلك فهو يقول عن مصعب رضي الله عنهما هو خير مني، تواضع جيم، واستحياء من الله بالغ، ونفس اقبلت على ربه لا ترى لها فضلا.

عبد الرحمن هذا كان صائما، ويحين موعد افطاره، فاذا بالطعام يحضر ويرى فيه نعمة من الله صالحة، فيجوع صائما، ويأبى الطعام في الموعد.

تذكر انه كان يصوم ولا يلتقي طامحا احياها، وليس هو في ذلك وحيد، فكثير من اصحاب رسول الله عليه الصلاة والسلام كان كذلك، حتى شخص رسول الله عليه الصلاة والسلام.

والذكرى الشريفة في نفسه، لبست ذكرى الجوع، ولكنها ذكرى القلة التي كان فيها جميع الاصحاب، فهذا مصعب بن عمير الذي كان في جاهليته اكثر شباب مكة ترفا وغنى، يشهد في احد، ويراد دفته بقبابه، وليس عليه الا برودة لا تغطي جميع جسمه، ولا يجدون ما يغطي جميع جسمه، فتجعل البرودة من جهة الراس، وتغطي رجلاه، بالحقاشي، تأخذ هذه الذكرى الكالحة من الماضي غير الخفيف، عبد الرحمن الصائم الجائع وقد حضره الطعام في موعد الافطار، فيأخذه الكاء، ويخشي ان تكون الحسنة التي وعد بها المجاهدون الابرار قد عجلت له في الدنيا، نعم تأخذ الخشية فيخرج من الله متضرعا داعيا، تاركا طعامه راغبا في ثواب الآخرة، وما اعد الله للصلحين، خائفا من ترف الدنيا ان يلبي المسلمين عن العمل، ضاربا للجوع القادة كيف تكون في علاقتها بالله تعالى.

نعم ان اصحاب رسول الله عليه الصلاة والسلام، كالنجوم في الارشاد والدلالة على مستقيم الطريق.

### الحاجي

## رمضان الكريم

الاحجية السادسة

يروى عن رسول الله عليه الصلاة والسلام يوم خيبر انه قال: لادن الراية غدا الى رجل يحب الله ورسوله، ويحب الله ورسوله، يفتح الله على يديه.

ما اصبح رسول الله عليه الصلاة والسلام غدا كلمه يرجو ان يطعمها فقال رسول الله عليه الصلاة والسلام اين... وذكر اسمه واسم ابيه فقالوا: هو يشكي عينيه، فقل فيها بشي من ربه، ودعا له فبرأ.

كان احد رجال الشورى الذين نعى عليهم عمر رضي الله عنه، وقد شهد مع رسول الله عليه الصلاة والسلام المشاهد كلها الا غزوة تبوك. ولما تولى بعضهم عن سبب تأخيره، قال له الرسول عليه الصلاة والسلام على سامع الناس: الا ترض ان تكون مني بمنزلة هرون من موسى؟ فمن هو؟؟

الاحجية السابعة

ولد في السنة الثالثة بعد الهجرة، قيل في شهر رمضان، وقيل في شعبان.

قال فيه النبي عليه الصلاة والسلام: ان ابني هذا يصلح بين حيين من المسلمين. كان النبي عليه الصلاة والسلام يحبه ويحب كل من يرتبط به.

أخذه ابو بكر رضي الله عنه وهو صغير، وحمله على عنقه، وهو يداعبه بهذا القول: يا بني فيها بالنبي ليس شبيها بعلي، وكان علي كرم الله وجهه يسمع ويضحك.

كان يركب على ظهر النبي وهو ساجد، فلا ينزل حتى ينزل هو. فمن هو؟؟؟

### مسابقة

## رقم ٧٠٦

### الاسم: الاجابة:

### «وان هذا صراطي مستقيما فاتبعوه»

بقلم: طاعة محمد الشريف

قال تعالى: "ان الدين عند الله الاسلام". صدق الله العظيم. فربطت على كل مسلم وسلمة وقال صلى الله عليه وسلم: دين استقام، من ترك واحدا منها فهو كافر ملعون الى يوم القيامة.

شهادة ان لا اله الا الله وان محمدا رسوله (١) اقامة (الصلاة، الزكاة، ٢) ايتا (الصلاة، ٤) الصوم رمضان (٥) وحج بيت الله الحرام لمن استطاع اليه سبيلا.

فالزكاة والحج ركنا من ركنا الاسلام، فمن ترك احدهما فربط على كل مسلم (١) شهادة ان لا اله الا الله وان محمدا رسوله (٢) الصوم رمضان (٣) الصلاة (٤) ايتا (الصلاة، ٤) الصوم رمضان (٥) وحج بيت الله الحرام لمن استطاع اليه سبيلا.

والله اعلم بالصواب، والحمد لله رب العالمين.

قال تعالى: "ان الدين عند الله الاسلام". صدق الله العظيم. فربطت على كل مسلم وسلمة وقال صلى الله عليه وسلم: دين استقام، من ترك واحدا منها فهو كافر ملعون الى يوم القيامة.

شهادة ان لا اله الا الله وان محمدا رسوله (١) اقامة (الصلاة، الزكاة، ٢) ايتا (الصلاة، ٤) الصوم رمضان (٥) وحج بيت الله الحرام لمن استطاع اليه سبيلا.

فالزكاة والحج ركنا من ركنا الاسلام، فمن ترك احدهما فربط على كل مسلم (١) شهادة ان لا اله الا الله وان محمدا رسوله (٢) الصوم رمضان (٣) الصلاة (٤) ايتا (الصلاة، ٤) الصوم رمضان (٥) وحج بيت الله الحرام لمن استطاع اليه سبيلا.

والله اعلم بالصواب، والحمد لله رب العالمين.

# السوسة عدوة الأسنان الأولى والنظافة سلاحها الوحيد للتغلب عليها

أجرى لقاء: سناء عويدي



الأسنان ثروة ونعمة للإنسان، وجودها سليمة يعطي صورة حسنة عن مظهر الفرد. وكأي عضو حيوي تحتاج الى عناية مستمرة حتى تظل ناعمة قوية. ورغم تقدم العلم والطب فالأسنان الحقيقية الطبيعية افضل الفة من الأسنان الصناعية. لذا فان زيارة طبيب الأسنان بشكل دوري امر بالغ الأهمية للأطمئنان على وجود أسنان سليمة.

التفتت مع احد اطباء الأسنان الدكتور محمود يوسف العائني في جين حدثنا الكثير عن طبيعة الأسنان ومجال الاصراع بها. ويصف المعرفة الضرورية للإنسان الذي يود المحافظة على اسنانه.

ما هي الادوار التي تمل بها الأسنان حتى تظهر في الفم؟

الاسنان وعلى اسطحها، والسمن المتوسس يحيط احساسا رائدا بالبرودة عن بقية الأسنان والمعدة بسيطة عند تناول حلويات مركزة.

هل تسوس الأسنان معد؟؟

المتوسس غير معد ولكن الذي يحدث ان وجود من صاب بالسوسة بجانب من سليم يودي الى تسوس السن السليم لقرب تراكب المواد الغذائية وتآكله بالافرازات الحامضية الناتجة من التفتن.

هل هناك حماية داخلية طبيعية لمقاومة التسوس في السن؟

لا يوجد مناعة طبيعية لمقاومة التسوس كما هو موجود في الدم، ولكن هناك مركبات مثل دخول عنصر الفلور في تركيب السن يزيد من المناعة مع كمية قليلة من معجون الأسنان مرتين على الاقل في اليوم وخاصة ما قبل النوم، لاننا نأكلنا بقايا الطعام من الفم في هذا الوقت تكون قد متعنا تخمر هذه المواد في انسب وقت لتخمرها وهو وقت النوم ان الفم في النوم والاسنان في النوم لا يستطيع به المحافظة على اسنانه قوية بالصحة.

ما هي الادوية التي يمكن استعمالها للتنظيف وما افضلها؟

في الفرشاة هي الوسيلة الأكثر شيوعا، ولا يستطيع ان يستغني عنها أي شخص يريد المحافظة على اسنانه. لذلك يجب علينا اختيار الفرشاة ذات الشكل المناسب لتنظيف جميع اسطح الأسنان، وذات شعيرات ناعمة ومرنة تساعد على طرد بقايا الأكل، وتنظيف الأسنان بدون تسبب أي ضرر للثة، ويجب تغيير فرشاة الأسنان بعد ٢ اشهر من استعمالها لانها تصبح بؤرة لتجمع الجراثيم.

تحتوي الفرشاة على مادة تسمى الفلورايد التي تساعد على منع تسوس الأسنان. ويجب تغيير فرشاة الأسنان بعد ٢ اشهر من استعمالها لانها تصبح بؤرة لتجمع الجراثيم.

وكما قيل في الفم العربي "دعهم وقاية خير من قنطار علاج". فطريقنا الى انسان عربي سليم البنية والعقل تبدأ من العناية بالمحافظة على ما وهبنا اياه الله من نعم... ونعم الإنسان يعرفها أكثر من فقدها اسنانه.

الاماكن الأكثر عرضة للتسوس:

طبقة المينا
طبقة الدنتين
غرفة الصنب
فتحات الصنب

(١) فقدان جزئي او كلي للأسنان اللبينية.

(٢) فرق الحجم بين الفكين او بين الأسنان والفك وقد تكون هذه الفروق عائدة لاسباب وراثية.

(٣) وجود عادات سيئة مثل مص الأصابع والفقه، استعمال "لهاية" بحجم وبشكل غير مناسب.

(٤) حجم اللسان وضعف او قوة ضغط الفك.

في حالة وجود عيوب في الأسنان قد يتجه البعض الى عملية التقويم، فكيف تكون هذه العملية المناسبة لجراحتها؟

بالتقويم هو عملية ارجاع الأسنان الى امكانها الطبيعية باستعمال أجهزة خاصة دين تناسب حجم اللسان وضعف او قوة ضغط الفك.

في حالة وجود عيوب في الأسنان قد يتجه البعض الى عملية التقويم، فكيف تكون هذه العملية المناسبة لجراحتها؟

بالتقويم هو عملية ارجاع الأسنان الى امكانها الطبيعية باستعمال أجهزة خاصة دين تناسب حجم اللسان وضعف او قوة ضغط الفك.

في حالة وجود عيوب في الأسنان قد يتجه البعض الى عملية التقويم، فكيف تكون هذه العملية المناسبة لجراحتها؟

بالتقويم هو عملية ارجاع الأسنان الى امكانها الطبيعية باستعمال أجهزة خاصة دين تناسب حجم اللسان وضعف او قوة ضغط الفك.

## الألم النفسي والعصوي

منذ بداية الإنسان في كل زمان ومكان يعني من شيء اسمه الألم. احيانا يكون الألم نفسيا، وحيانا آخرى عضويا. وفي كلتا الحالتين يعني الإنسان انه تزداد هذه المعضلة لتصل الى ما فوق الاحتمال. من هنا جاءت أهمية كتاب "الألم النفسي والعصوي" للدكتور عبد صديق استاذ الامراض النفسية والعصبية بكلية طب جامعة عين شمس كاتيب وعلم متخصص، فانه يصححنا في جولة يوفوف بنا من خلالها كل امعة ما نعلم من الألم عضوية... وروافدها... واساليبها. وكيف نعالجها او نخفف منها... وهل حقيقة ان كل ألم عضوي سببه نفسي؟

ويقول د. عادل صادق: "ان الفرق ليس في الشكل فقط بل في مكان الاختلاف. اهم رويانا هو الاختلاف في الشخصية. والشخصية تتكون من مجموعة من السمات. والسمة هي صفة. صفة لصفة وملامحة للشخص. وكل انسان مجموعة من السمات التي تكون شخصية. وسمات الشخصية تتركب وتعمل على الجينات وتتأثر بالبيئة بعد ذلك بشكل محدد.

ويشير الدكتور الى ان الألم النفسي والعضوي ليسا شيئاً متمازجا، بل هما شيئان مختلفان. فالألم النفسي هو الذي يشعر به الإنسان عندما يكون في حالة من التوتر والقلق. أما الألم العضوي فهو الذي يشعر به الإنسان عندما يكون في حالة من الألم الجسدي.

ويشير الدكتور الى ان الألم النفسي والعضوي ليسا شيئاً متمازجا، بل هما شيئان مختلفان. فالألم النفسي هو الذي يشعر به الإنسان عندما يكون في حالة من التوتر والقلق. أما الألم العضوي فهو الذي يشعر به الإنسان عندما يكون في حالة من الألم الجسدي.

ويشير الدكتور الى ان الألم النفسي والعضوي ليسا شيئاً متمازجا، بل هما شيئان مختلفان. فالألم النفسي هو الذي يشعر به الإنسان عندما يكون في حالة من التوتر والقلق. أما الألم العضوي فهو الذي يشعر به الإنسان عندما يكون في حالة من الألم الجسدي.



## أشعر ليزر والطب: شراكة واعدة

الثورة التي أحدثتها أشعة ليزر في ميدان الطب ما زالت مستمرة، وقد أصبحت هذه تسهم في علاج امراض كثيرة مزمنة ومسيمة. وقد تم انتاج اول شعاع ليزر عام ١٩٦٠. ووصفه مخترعه، الفيزيائي المتقاعد تيويدور ميمان، بأنه "كان مجرد ومضة، اد شامت نقطة مستديرة حمراء على الحائط".

وشعاع الليزر هو شعاع ضوئي مكثف جدا، منتظم الموجات المتساوية الطول ومركز في حين ضيق جدا بحيث يمكن للضوء الذي يولده ان يذيب الحديد. ويخفف شعاع الليزر عن شعاع الضوء العادي في كونه موجه اللون تتحرك موجاته في اتجاه واحد وهي كلها متساوية الطول، في حين ان الضوء العادي موزع من عدة الوان. (الوان قوس قزح) وموجاته متعددة الاطوال تتحرك في اتجاهات مختلفة منتقلة من المصدر.

وتستخدم اشعة ليزر اليوم في مجالات عدة لعل ابرزها الطب. وفي هذا المجال، تروى هذه الاشعة ثلاث وظائف رئيسية هي القطع او الشق، والتلحيم او وصل الانسجة، وحرق او ازالة الخلايا والأنسجة.

وهذه بعض النواحي الطبية التي أصبح فيها استخدام اشعة الليزر معارضة يومية:

طب العيون - تستخدم اشعة ليزر في معالجة معظم الاسباب الرئيسية لفقدان البصر، امثال مرض الشبكية، والتنزيف، وخاصة

## التفاح بجلب من الأمراض

التفاح من اكثر الفواكه المحببة للجميع والتي ثبت انها تحمي من كثير من الامراض في العصر الحديث يتميز براحة الجذابة وقد ارتبط التفاح ببداية الحياة. فقد كان سببا في خروج آدم من الجنة وبداية الحياة على الارض.

يتميز التفاح بوجود بعض ما يسمى بالمواد "الاربية" وكلمة اربو تعني راحة في اللغة اللاتينية فهي تعطي البراحة لذكية الميزة له وهذه الزاخرة كاحة. للشهية وكذا، يحتوي التفاح على نسبة تصل الى ١٠٪ من وزنه من السكريات البسيطة مثل سكر العنب وسكر الفواكه وهي سهلة الهضم سريعة الامتصاص كما يحتوي على نسبة كبيرة من فيتامين (ج). المعروف الذي يقي الانسجة من التلف ويمنع الإصابة بالسر والتهالبيات. ويحتوي ايضا على نسبة مفيدة من الالاح "البكتين" مثل البوتاسيوم والصوديوم وبعض المعادن كالسيوم والنحاس.

ذلك فالتفاح غدا متكامل للجسم الطاقة اللازمة للقيام بالامراض مثل البرود والحمى والالام، فهو ايضا يحتوي على مادة "البكتين" وهي مادة موجودة بكثرة في التفاح وكذلك في جسم التفاح هذه المادة تمنع الالام وتوقف لها القدرة على امتصاص السكريات والمواد الضارة لافرازات.

لذلك فالتفاح غدا مثالي لمرضى الامعاء كالاسهال الشديد عند الاطفال وامراض الحمايات مثل حمى التيفوئيد والدوسنتاريا. وايضا يساعد التفاح على ادراك البول، وهو مفيد كذلك في التخلص من الالاح الزائدة في الجسم كما يساعد على تخفيف الام القفس والروماتيزم.

ضمن دورة شباب نابلس الكروية بلاطة تفوز على جمعية العناية وطوباس تفقد ندا قويا لمركز طولكرم



فريق شباب بلاطة لكرة القدم

نابلس - لمباراة الخاصة - جرت على ملعب بلدية نابلس يوم امس الاول مباراتان وذلك ضمن دورة شباب نابلس الكروية. فقد حقق فريق بلاطة فوزا طيبا على جمعية العناية بجدتين نظيفتين. وفي اللقاء الثاني بين مركز طولكرم وطوباس فقد وقف الاخير ندا قويا لمركز طولكرم وانتهى اللقاء بفوز المركز بهدف طلال فايز العائد.

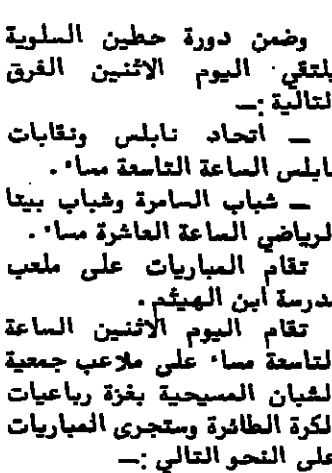
اللقاء - بفوز بلاطة بهدفين نظيفين. بدأت المباراة بهجمات متلاحقة من قبل الفريق البلاطي الذي اطر مرمر الجمعية بوابل من الكرات الخطرة. وتحمل دفاع الاخير عبئا ثقيلا وواقع مجوم بلاطة في صيدبة التسلل. واحرز البلاطيون هدفهم الاول عن طريق وليد مروح لينتهي الشوط بتقدم بلاطة بهدف. وفي الشوط الثاني حاول مجوم جمعية العناية اختراق الدفاع البلاطي المتماثل الا ان هجماتهم كانت تنكسر على اقدام مدافعي الفريق. ومن كرة مرتدة احرز اللاعب ابراهيم خليل الهدف الثاني. لينتهي الشوط الثاني - بالتعادل.

اللقاء - بفوز بلاطة بهدفين نظيفين. بدأت المباراة بهجمات متلاحقة من قبل الفريق البلاطي الذي اطر مرمر الجمعية بوابل من الكرات الخطرة. وتحمل دفاع الاخير عبئا ثقيلا وواقع مجوم بلاطة في صيدبة التسلل. واحرز البلاطيون هدفهم الاول عن طريق وليد مروح لينتهي الشوط بتقدم بلاطة بهدف. وفي الشوط الثاني حاول مجوم جمعية العناية اختراق الدفاع البلاطي المتماثل الا ان هجماتهم كانت تنكسر على اقدام مدافعي الفريق. ومن كرة مرتدة احرز اللاعب ابراهيم خليل الهدف الثاني. لينتهي الشوط الثاني - بالتعادل.

اللقاء - بفوز بلاطة بهدفين نظيفين. بدأت المباراة بهجمات متلاحقة من قبل الفريق البلاطي الذي اطر مرمر الجمعية بوابل من الكرات الخطرة. وتحمل دفاع الاخير عبئا ثقيلا وواقع مجوم بلاطة في صيدبة التسلل. واحرز البلاطيون هدفهم الاول عن طريق وليد مروح لينتهي الشوط بتقدم بلاطة بهدف. وفي الشوط الثاني حاول مجوم جمعية العناية اختراق الدفاع البلاطي المتماثل الا ان هجماتهم كانت تنكسر على اقدام مدافعي الفريق. ومن كرة مرتدة احرز اللاعب ابراهيم خليل الهدف الثاني. لينتهي الشوط الثاني - بالتعادل.

اللقاء - بفوز بلاطة بهدفين نظيفين. بدأت المباراة بهجمات متلاحقة من قبل الفريق البلاطي الذي اطر مرمر الجمعية بوابل من الكرات الخطرة. وتحمل دفاع الاخير عبئا ثقيلا وواقع مجوم بلاطة في صيدبة التسلل. واحرز البلاطيون هدفهم الاول عن طريق وليد مروح لينتهي الشوط بتقدم بلاطة بهدف. وفي الشوط الثاني حاول مجوم جمعية العناية اختراق الدفاع البلاطي المتماثل الا ان هجماتهم كانت تنكسر على اقدام مدافعي الفريق. ومن كرة مرتدة احرز اللاعب ابراهيم خليل الهدف الثاني. لينتهي الشوط الثاني - بالتعادل.

أرثوذكسي بيت جالا يحظى بالكأس بعد فوزه على الخضر بهدف يقيم



أرثوذكسي بيت جالا فاز بهدف يقيم على الخضر

الخضر - من عمر نافع - التقى على ملعب الخضر يوم امس الاول وفي مباراة ودية بكرة القدم وعن الكأس المقدمة من نقابة عمال بيت لحم فريقا شباب الخضر وأرثوذكسي بيت جالا. وبعد مباراة متوسطة المستوى فاز الأرثوذكسي بهدف يقيم احزره سمير زرينه.

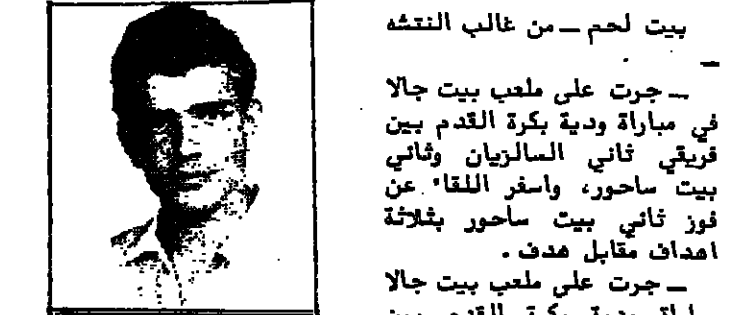
الخضر - من عمر نافع - التقى على ملعب الخضر يوم امس الاول وفي مباراة ودية بكرة القدم وعن الكأس المقدمة من نقابة عمال بيت لحم فريقا شباب الخضر وأرثوذكسي بيت جالا. وبعد مباراة متوسطة المستوى فاز الأرثوذكسي بهدف يقيم احزره سمير زرينه.

الخضر - من عمر نافع - التقى على ملعب الخضر يوم امس الاول وفي مباراة ودية بكرة القدم وعن الكأس المقدمة من نقابة عمال بيت لحم فريقا شباب الخضر وأرثوذكسي بيت جالا. وبعد مباراة متوسطة المستوى فاز الأرثوذكسي بهدف يقيم احزره سمير زرينه.

الخضر - من عمر نافع - التقى على ملعب الخضر يوم امس الاول وفي مباراة ودية بكرة القدم وعن الكأس المقدمة من نقابة عمال بيت لحم فريقا شباب الخضر وأرثوذكسي بيت جالا. وبعد مباراة متوسطة المستوى فاز الأرثوذكسي بهدف يقيم احزره سمير زرينه.

الخضر - من عمر نافع - التقى على ملعب الخضر يوم امس الاول وفي مباراة ودية بكرة القدم وعن الكأس المقدمة من نقابة عمال بيت لحم فريقا شباب الخضر وأرثوذكسي بيت جالا. وبعد مباراة متوسطة المستوى فاز الأرثوذكسي بهدف يقيم احزره سمير زرينه.

ثلاثة أخبار من بيت لحم



مازن ابو حمودة

بيت لحم - من غالب الانتفاضة - جرت على ملعب بيت جالا في مباراة ودية بكرة القدم بين فريقين ثاني السالزيان وثاني بيت ساحور. واسفر اللقاء عن فوز ثاني بيت ساحور بثلاثة اهداف مقابل هدف.

بيت لحم - من غالب الانتفاضة - جرت على ملعب بيت جالا في مباراة ودية بكرة القدم بين فريقين ثاني السالزيان وثاني بيت ساحور. واسفر اللقاء عن فوز ثاني بيت ساحور بثلاثة اهداف مقابل هدف.

بيت لحم - من غالب الانتفاضة - جرت على ملعب بيت جالا في مباراة ودية بكرة القدم بين فريقين ثاني السالزيان وثاني بيت ساحور. واسفر اللقاء عن فوز ثاني بيت ساحور بثلاثة اهداف مقابل هدف.

بيت لحم - من غالب الانتفاضة - جرت على ملعب بيت جالا في مباراة ودية بكرة القدم بين فريقين ثاني السالزيان وثاني بيت ساحور. واسفر اللقاء عن فوز ثاني بيت ساحور بثلاثة اهداف مقابل هدف.

بيت لحم - من غالب الانتفاضة - جرت على ملعب بيت جالا في مباراة ودية بكرة القدم بين فريقين ثاني السالزيان وثاني بيت ساحور. واسفر اللقاء عن فوز ثاني بيت ساحور بثلاثة اهداف مقابل هدف.

ضمن دورة شباب نابلس الكروية بلاطة تفوز على جمعية العناية وطوباس تفقد ندا قويا لمركز طولكرم



فريق شباب بلاطة لكرة القدم

نابلس - لمباراة الخاصة - جرت على ملعب بلدية نابلس يوم امس الاول مباراتان وذلك ضمن دورة شباب نابلس الكروية. فقد حقق فريق بلاطة فوزا طيبا على جمعية العناية بجدتين نظيفتين. وفي اللقاء الثاني بين مركز طولكرم وطوباس فقد وقف الاخير ندا قويا لمركز طولكرم وانتهى اللقاء بفوز المركز بهدف طلال فايز العائد.

اللقاء - بفوز بلاطة بهدفين نظيفين. بدأت المباراة بهجمات متلاحقة من قبل الفريق البلاطي الذي اطر مرمر الجمعية بوابل من الكرات الخطرة. وتحمل دفاع الاخير عبئا ثقيلا وواقع مجوم بلاطة في صيدبة التسلل. واحرز البلاطيون هدفهم الاول عن طريق وليد مروح لينتهي الشوط بتقدم بلاطة بهدف. وفي الشوط الثاني حاول مجوم جمعية العناية اختراق الدفاع البلاطي المتماثل الا ان هجماتهم كانت تنكسر على اقدام مدافعي الفريق. ومن كرة مرتدة احرز اللاعب ابراهيم خليل الهدف الثاني. لينتهي الشوط الثاني - بالتعادل.

اللقاء - بفوز بلاطة بهدفين نظيفين. بدأت المباراة بهجمات متلاحقة من قبل الفريق البلاطي الذي اطر مرمر الجمعية بوابل من الكرات الخطرة. وتحمل دفاع الاخير عبئا ثقيلا وواقع مجوم بلاطة في صيدبة التسلل. واحرز البلاطيون هدفهم الاول عن طريق وليد مروح لينتهي الشوط بتقدم بلاطة بهدف. وفي الشوط الثاني حاول مجوم جمعية العناية اختراق الدفاع البلاطي المتماثل الا ان هجماتهم كانت تنكسر على اقدام مدافعي الفريق. ومن كرة مرتدة احرز اللاعب ابراهيم خليل الهدف الثاني. لينتهي الشوط الثاني - بالتعادل.

اللقاء - بفوز بلاطة بهدفين نظيفين. بدأت المباراة بهجمات متلاحقة من قبل الفريق البلاطي الذي اطر مرمر الجمعية بوابل من الكرات الخطرة. وتحمل دفاع الاخير عبئا ثقيلا وواقع مجوم بلاطة في صيدبة التسلل. واحرز البلاطيون هدفهم الاول عن طريق وليد مروح لينتهي الشوط بتقدم بلاطة بهدف. وفي الشوط الثاني حاول مجوم جمعية العناية اختراق الدفاع البلاطي المتماثل الا ان هجماتهم كانت تنكسر على اقدام مدافعي الفريق. ومن كرة مرتدة احرز اللاعب ابراهيم خليل الهدف الثاني. لينتهي الشوط الثاني - بالتعادل.

اللقاء - بفوز بلاطة بهدفين نظيفين. بدأت المباراة بهجمات متلاحقة من قبل الفريق البلاطي الذي اطر مرمر الجمعية بوابل من الكرات الخطرة. وتحمل دفاع الاخير عبئا ثقيلا وواقع مجوم بلاطة في صيدبة التسلل. واحرز البلاطيون هدفهم الاول عن طريق وليد مروح لينتهي الشوط بتقدم بلاطة بهدف. وفي الشوط الثاني حاول مجوم جمعية العناية اختراق الدفاع البلاطي المتماثل الا ان هجماتهم كانت تنكسر على اقدام مدافعي الفريق. ومن كرة مرتدة احرز اللاعب ابراهيم خليل الهدف الثاني. لينتهي الشوط الثاني - بالتعادل.

أنت في النجوم

الحل	السرطان	الجدى	الحوت	الجوزاء
يملكك عرض افكارك. فالمناع مناسب للتفاهم. لا تدخل في نقاش حاد.	راجع نفسك وستجد انك تروك في مواقف لا تليق. لا ترفض مناقشة من يحاول معك.	الحكم السطحي سيدخلك في نطاق الظلم من حيث لا تدري. توارك الاخير حارما.	تجتمع بين يديك وسائل القرار الحكيم والنجاح فلا تتردد. نشاطك الاجتماعي مشكور.	لا تنس ان المظاهر الكاذبة التي زوال فتعامل مع حقائق. وتحتاج اعجاب وتأييد في النهاية.
لا تنس ان المظاهر الكاذبة التي زوال فتعامل مع حقائق. وتحتاج اعجاب وتأييد في النهاية.	راجع نفسك وستجد انك تروك في مواقف لا تليق. لا ترفض مناقشة من يحاول معك.	الحكم السطحي سيدخلك في نطاق الظلم من حيث لا تدري. توارك الاخير حارما.	تجتمع بين يديك وسائل القرار الحكيم والنجاح فلا تتردد. نشاطك الاجتماعي مشكور.	لا تنس ان المظاهر الكاذبة التي زوال فتعامل مع حقائق. وتحتاج اعجاب وتأييد في النهاية.

حل المربع السابق

١ - شيم - اي.	٢ - عود - حن (مكسوة) - لا.	٣ - سلطان - محمد سلطان - لا.	٤ - جوا (مكسوة) - ن - ن.	٥ - شين (مكسوة) - يد.	٦ - عد - جد - ق - ي.	٧ - رب - ب - ق - ي.	٨ - نريمان (مكسوة) - بو (مكسوة).	٩ - ان - لن (مكسوة).
---------------	----------------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------	---------------------	----------------------------------	----------------------

افقي

١ - عاصمة اجنبية. ٢ - عاصمة اجنبية دولة عربية. ٣ - عاصمة في الفم - عاصمة عربية. ٤ - للتصريح - دولة اوروبية. ٥ - حرف في كلمة امل. ٦ - ينتهي الى دولة اوروبية. ٧ - مدينة فلسطينية بحرف عكسها. ٨ - عاصمة عربية. ٩ - عاصمة عربية بحرف عكسها مدينة فلسطينية.

عمودي

١ - عاصمة اوروبية - دولة اجنبية. ٢ - عاصمة اوروبية - مدينة. ٣ - وحدة قياس كهربائية. ٤ - جد في شوري. ٥ - عكسها مفرد اشيا. ٦ - ثلاثة حروف مختلفة. ٧ - حرف من الازواج - عكسها حيوان مفترس. ٨ - من الضمائر.





